

ほっとすぺーす olive

★Oliveは、
生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の事を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を
目指して運営しています。



NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3472-5787 (tel/fax)
(mail)
gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

ホームページが新しくなりました。
<https://gemminato.com>



首都圏の緊急事態宣言が5月末まで延長され、巣ごもり状態が長引いている中、今年は梅雨入りが大幅に早まるようです。大雨による水害は心配ですが、雨の季節の楽しみ方もいろいろありますね。毎年、梅酒と梅ジュース作りは定番ですが、レモン酢も簡単で美味しいとのこと！レモンと氷砂糖とお酢で作置きし、飲み続けると疲労回復や美容効果？も期待できるらしい。雨の日、「なんか動きたくないなあ」っていう時に香りと酸味でスッキリ目覚めさせてくれる…、かもしれませんよ。

※ GEMのSNS相談は毎週水曜日 13:00~17:00 (<https://form.purple-gem.jp/ja>)

お話しして貴女の気持ちが少し軽くなったら、嬉しいです。気軽にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/30	31	1 しゃべり場 12:00~16:00 要予約/人数制限 ZOOM併用・オリーブ	2 SNS相談 13~17時	3	4	5
6 サポートG 第1回 13:45~16:15 場所:リーブラ	7 リーブラ調理室予定	8	9 SNS相談 13~17時	10	11	12 支援者養成講座① 10:00~17:00 リーブラ学習室
13 支援者養成講座② 10:00~17:00 リーブラ学習室	14	15 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ・要予約/人数制限 ZOOM併用	16 SNS相談 13~17時	17	18 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	19 支援者養成講座③ 10:00~17:00 リーブラ学習室
20 支援者養成講座④ 10:00~16:00 リーブラ学習室 サポートG 第2回 13:45~16:15 場所:リーブラ	21	22	23 SNS相談 13~17時	24	25	26 パソコン教室 13:30~15:30
27 カフェ工房 13:30~16:00 要予約/人数制限あり	28	29 第4日曜日に変更	30 SNS相談 13~17時	31	7/1	2

年会費 500円 利用料 しゃべり場 200円、カフェ工房 300円、★字てがみ 500円、パソコン教室 100円、ドロップイン 200円、★ランチ 300円(ランチ代、しゃべり場代込) ☎お風呂利用 200円(タオル代別途30円)