

GEM SNS相談で話してみませんか

ひとりで悩んでいませんか？

匿名で
チャット相談を
受け付けています。

親から無視されて
ツライ

いつも彼氏の
言いなりで
イヤと言えない

夫から殴られた
怖い！

離婚したいけど
この先不安・・・

夫の言葉に
傷つくことが多い

なんだか寂しくて
空しい

人とうまく
付き合えなくて
自信がもてない

お気軽にご相談ください。

毎週水曜日 13:00～17:00

東京都内在住、在勤、在学の女性限定です。

◇この相談は『令和3年度 東京都配偶者暴力被害者等セーフティネット強化支援交付金』で行っています

主催：NPO法人男女平等参画推進みなと（GEM）
ジェム

こんにちは、GEMです

誰にも話せない悩み。
ひとりで抱えこまずに
GEM SNS相談で話してみませんか？

つらいこと、かなしいこと、不安や苦しみを少しずつ
手放していけるように、専門の相談員と一緒に考えていきましょう。
秘密は守ります。匿名でもOK

- ◆相談日 毎週水曜日
- ◆相談時間 13:00~17:00
- ◆対象 東京都在住・在勤・在学の女性

★相談が多い場合は、お待ちいただくこともあります。
★秘密は守ります。いただいた個人情報、あなたの同意なく第三者に
漏らすことはありません。

◆相談方法◆



スマホから、左のQRコードを読み込むと、相談受付のページに移動できます。
SNS相談は無料です。ただし相談中はパケット通信料金がかかります。
PCなどから相談受付ページに移動する場合は、
下記URL、またはHPのSNS相談ページのバナーから入ってください。

<https://form.purple-gem.jp/ja> <https://gemminato.com>

ご利用にあたっての注意事項

- ・相談内容は個人を特定しない形で、統計情報を目的として使用されることがあります。
- ・生命にかかわる危険があると判断された場合などは、警察等関係機関に連絡して、安全を確保させていただく場合があります。
- ・ご相談はチームで対応をしています。必要な場合は同意をいただいて、相談内容を支援機関などと共有することがあります。
- ・相談の資質向上のため、相談後アンケートをお願いすることがあります。
- ・書き込まれた相談等のやり取りは、公開や転送、コピーを禁じます。

GEMは、生きづらさを抱える女性に寄り添って、その人らしく生きていけるよう、
お手伝い・応援をしているNPOです。
相談の他に、ステップハウス、しゃべり場、手作り工房、サポートグループ等も運営しています。

主催：NPO法人男女平等参画推進みなと（GEM）
ジェム