

# ほっとすぱーす olive

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3472-5787 (tel/fax)  
(mail)  
gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

★Oliveは、  
生き辛さを感じている女性たちが  
安心して自分の事を話し、聞き、  
一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を  
目指して運営しています。



新しい年の始まりです。2020年の暮れには多くの人が『コロナの収束、安心安全な暮らし』を願ったと思います。願いや望みは、その実現のために何もしなければ、飾られた絵のようなもの・・・。

願いはいろいろ、いっぱいあるかもしれない。その中で「今すぐにできること」が見つかったら、やってみよう。「やってみたこと」は結果に関わらず自分の経験として貯えられるから決して損ではない！すぐにできることを見つからなくても「願い」「望み」は自分の中で温めておこう。人生には、巡り合わせやきっかけが必ずある。できないことを考えるより、やってみる年にしたい。(F)



日	月	火	水	木	金	土
12/27	28	29	30	31	1	2
3	4	5 しゃべり場 お休みします	6	7	8	9 パソコン教室 13:30~15:30
10 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	11 しゃべり場 12:00~16:00 ★お餅でランチ (お子さんもご一緒に!) 要予約/ 人数制限あり	12 場所:リーブラ調理室	13	14	15 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	16
17 カフェ工房 13:30~16:00 要予約/人数制限あり	18	19 しゃべり場 12:00~16:00 要予約/人数制限あり	20	21	22	23 パソコン教室 13:30~15:30
24/31	25	26	27	28	29	30

同封チラシをご覧ください

※ GEMのSNS相談スタートしました… 毎週水曜日 13:00~17:00 (<https://form.purple-gem.jp>)

利用料 年会費 500円、しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ500円、  
パソコン教室100円、ドロップイン200円、ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)  
🔥お風呂利用200円(タオル代別途30円)