

# ほっとすぱーす Olive

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel/fax)  
(mail)  
[gem-minato@kif.biglobe.ne.jp](mailto:gem-minato@kif.biglobe.ne.jp)

ホームページが新しくなりました。  
<https://gemminato.com>

★Oliveは、  
生き辛さを感じている女性たちが  
安心して自分の事を話し、聞き、  
一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を  
目指して運営しています。



4月は新年度、身の回りではいろいろな変化がありますね。子どもたちは新学年になって、新しい知識や経験を通して大きくなっていきます。

大人たちも何かやってみようかなとか、気分を一新したい気持ちになりますね。

でも頑張り過ぎにはご注意を！

疲れないように、あまり気負わず小さなことから、ちょっと楽しくなるような変化を試してみようかなと思います。

日	月	火	水	木	金	土
3/27	28	29	30	31	1	2
3	4	5 しゃべり場 12:00~16:00 要予約/人数制限あり	6	7	8	9 パソコン教室 13:30~15:30
10 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	11	12	13	14	15 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	16
17 カフェ工房 13:30~16:00 要予約/人数制限あり	18	19 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約/人数制限あり	20	21	22	23 パソコン教室 13:30~15:30
24	25	26	27	28	29	30

年会費 500円

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ500円、

パソコン教室100円、ドロップイン200円、★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)

※ 毎週水曜日に開設していた SNS 相談は、2022年度から休止することになりました。