



★Oliveは、
生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の事を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を
目指して運営しています。

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel/fax)
(mail)
gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

ホームページが新しくなりました。
<https://gemminato.com>



夏を前にして、このところ電気代が値上がりしています。
食料品、生活用品の価格も次々と上がって、生活費を抑えるのは難しくなっていますね。

梅雨の時期の蒸し暑さと真夏の猛暑を考えると、節電のためにエアコンなどを我慢するのは危険です。涼み方を工夫して、うまく乗り切ってまいりましょう！

- ★ 今月のランチは冷やし中華をつくります。
- ★ 毎週水曜日 10時～16時はオリーブにスタッフがおりますので、気軽にお寄りください。

日	月	火	水	木	金	土
6/26	27	28	29	30	1	2
3 サポートグループ 13:45~16:15 ③	4	5 しゃべり場 13:00~16:00 要予約/人数制限あり	6	7	8	9 パソコン教室 13:30~15:30
10 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	11	12	13	14	15 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	16
17 カフェ工房 13:30~16:00 要予約/人数制限あり	18	19 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約/人数制限あり	20	21	22	23 パソコン教室 13:30~15:30
24/ 31 サポートグループ 13:45~16:15 ④	25	26	27	28	29	30

年会費 500円

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ500円、

パソコン教室100円、ドロップイン200円、★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)