

GEM 通信



だれもが 個性や能力を生かして 自分らしく暮らせる 地域社会を創るために・・・

No.31 2022年8月発行

NPO 法人 男女平等参画推進みなと / Gender Equality of Minato (GEM) URL : <https://gemminato.com>

2022年度 新規事業

GEM カウンセリングルームを開設

□NPO 法人男女平等参画推進みなとは、2022年度新規事業として「GEM カウンセリングルーム」を開設しました。カウンセリング事業は、DV 被害者等が DV によって受けた心の傷を回復するために中長期にわたって必要な支援です。しかしながら、現行の DV 防止法においては、心の傷への着目があまりなく、公的機関や民間団体でも被害者等へのカウンセリングは十分に行われてきませんでした。

□被害者が生活再建を図るために仕事に就いても、心の安定がないままでは就労継続は困難です。現に当団体においてもいったん就職したものの心の不安定さから人間関係がうまくいかない等の理由で辞めてしまうという事例がありました。また、被害者は生活保護を受ける等、経済的に困窮している方も少なくありません。都内でカウンセリングを受けるための費用は1回8,000円程度必要であり、そのようなカウンセリングを中長期にわたり受け続けるのはDV被害者にとって大変難しいことです。

□このような状況を踏まえ、「GEM カウンセリングルーム」は東京都の「配偶者暴力被害者等セーフティネット強化支援交付金」を受けて、被害者支援に慣れたスタッフのサポートを受けながら無理なくカウンセリングが受けられる環境を準備しています。当事業がDVサバイバーの就労継続や新しい人間関係の構築、生活再建に少しでも役立つことを願っています。



GEM カウンセリングルーム実施概要



●相談者の意向に沿って下記カウンセラーが短期プログラムなどを実施します。

高橋郁絵さん(原宿カウンセリングセンター社会連携主任、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士)

小田原瑞帆さん(公認心理師、臨床心理士、東京都公立学校スクールカウンセラー等)

●2022年8月から2023年3月まで、月に一度、3枠(1枠1時間程度)を開室。

●場所: 都内

●カウンセリング料金: 700円/1回

※前日14時までに連絡がないまま当日欠席された場合は、後日、半額の350円をいただきます。来られなくなった場合は、なるべく早めにご連絡ください。原則、お一人3回まで。申込者多数の場合は事務局で時間や回数の調整をします。キャンセル待ちも設定。

●問合せ: Email gem-minato@kif.biglobe.ne.jp *利用を希望される場合、まずはお問合せください。

*現在10-11月を募集中(8-9月は受付終了)

スタッフ
Voice

港区の成果指標に、配偶者やパートナーなどからの暴力被害の相談先を知らない人の割合が25%というデータがあるのに驚きました。明らかに男女平等参画センター・配偶者暴力相談支援センターなどの相談窓口につながっていないことが見て取れます。居場所に来る被害に遭った女性たちは、「もっと早く相談していたら心身の回復も早く、自立へ向けて行動できたかもしれない」と語っています。ためらわず相談に行くことを勧めること、そして機関との連携の必要性を感じています。(ミ)



ほっとすぺーす Olive

☒ ほっとすぺーす olive では、第1・3週の火曜日にしゃべり場を開催しています。女性たちが安心して自分のことを話せて、ゆっくり安全に過ごせる居場所として利用していただいています。今年度は7月までは新型コロナウイルス感染の対策を十分とりながらランチ会も開催できました。ランチの日は参加者の得意料理や季節感たっぷりの献立に和やかな時が流れます。

またカフェ工房（第3日曜日）では、便利なバックインバックや爽やかな香りのせっけん製作に取り組みました。パソコン教室（第2・4土曜日）では好きな画像をアイロン転写シートでバックに張り付け、オリジナルバックを作りました。

☒ コロナによる長引く自粛生活で、気持ちが沈みがちな日常ですが、誰かと美味しい料理を食べたり、誰かに喜んでもらえる小物づくりのアイデアを考えて製作に集中する時間は、このような状況だからこそ貴重だと感じます。

☒ 隔月開催の字てがみセラピーでは、「繋がり」をテーマにみんなで思い思いの漢字を書き出しました。

☀️ GEM はゆるやかに繋がる居場所で
皆さんをお待ちしています。



ヨガでリフレッシュ



アイロン転写でオリジナルバックづくり(PC教室)



得意料理が並ぶランチ会



色とりどりのバックインバック(カフェ工房)

男女平等参画フェスタ in リーブラ2022 展示報告

6月25日・26日に、港区立男女平等参画センターで男女平等参画フェスタ in リーブラ2022が開催され、GEMは展示コーナーに「字てがみセラピー」を展示しました。



展示作品「字てがみセラピー」

★テーマ「繋がり」から浮かぶ漢字 — 和、夢、鎖、暦、愛、人、心、友、道、涙、祈等々が書かれ、次に各漢字への想いを添え書きました。その中の一字「鎖」の添え書きに「たちきる」があり、セラピーの役割を実感しました。当初出来上がった作品を2つに分けて貼り、その間を字てがみの橋で繋ぎましたが、後から届いた作品も繋いで3つの島が完成しました。

★ウクライナカラーの台紙に沢山のハートの折り紙を貼った手作り作品を持ってきてくれたメンバーがいて、すぐにお試しコーナーで漢字“支”を描き、そこに「ウクライナを」「にほんから」「いつまでも」を添え書きました。字てがみが加わり、さらに他団体からもウクライナ国旗を添えてくれました。繋がりが予想もなかったウクライナまで延びたことは、フェスタのテーマに相応しく、感動した展示でした。



▲展示制作風景

DV根絶パネル賞出のご案内

DV根絶パネルは、GEMがDV・虐待を許さない地域づくりを目指してコピーライターの玉山貴康さん、アートディレクターの伊藤真也さんなどの協力を得て制作したパネルです。広告業界の直木賞と称されるTCC賞に選ばれ、以来全国各地の自治体や女性センター、女性や子どもにかかわる市民活動団体等の皆さまにご利用いただいています。

キャンペーンやイベント、講演会・研修会場の展示物としてぜひご活用ください。

◆賞出の詳細は、GEMホームページでご案内しています。

<https://gemminato.com>

◆お問合せは下記メールへ。
gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

今後の予定

- ❖ 女性たちの居場所（しゃべり場・カフェ工房・PC教室・ドロップイン・字てがみなど）
- ❖ サポートグループ
- ❖ お楽しみ会
- ❖ 心のケア講座・ヨガ講座
- ❖ 各種相談・同行支援



* 詳細は毎月の予定表や開催ちらし、HPなどで案内しています。